

L'ABC pour éviter le surmenage dans le ministère

Par M. Warren Anderson

Garrison Keillor nous raconte l'histoire de Carl Krebsbach, un habile résident de Lake Wobegon, qui a reçu un jour un appel urgent de ses parents. Il semblait que leur toilette avait refoulé, et ils voulaient qu'il vienne faire un tour pour regarder cela de plus près. Quand il a découvert le problème (la fosse septique qui était enterrée dans la cour arrière), il a aussi découvert que ses parents ne voulaient pas seulement "qu'il regarde cela de plus près", ils voulaient qu'il répare le tout. Ce genre de chose arrive fréquemment à Krebsbach, note Keillor. Et quelquefois, notre habile Carl "envie ceux qui sont incompetents".

Quelle phrase! Il envie ceux qui ne peuvent pas accomplir tout ce qu'il est capable de faire. Cela nous semble bizarre? Pas vraiment. Durant mon ministère, il y a eu plusieurs fois où j'ai envié le manque de dons et de talents au sein des membres de mon église, ceux qui ne reçoivent pas de coup de téléphone à la dernière minute pour de la musique spéciale ("Je sais que c'est un peu tard mais..."), ceux qui ne sont pas demandés pour diriger la louange chaque fois que les chrétiens se rassemblent, ceux qui ne peuvent transposer un demi-ton plus bas (Solb par exemple) cinq minutes avant le culte, parce que le soliste a un rhume ce matin là.

La plupart de mes amis dans le ministère de musique et dans la conduite de la louange sont des gens très talentueux. Créatifs et capables, leur vision pour communiquer efficacement la vérité de Dieu et leur zèle à la réaliser sont des composantes clé dans le succès des églises qui ont un impact sur leur communauté. Pourquoi alors tant de gens parmi nous se trouvent-ils quelquefois en état de surmenage dans leur ministère? Et pourquoi quelques-uns d'entre nous établissent-ils leur résidence permanente à cet endroit?

Phil Barfoot l'explique très bien dans son livre *The Ultimate Idea Book for Music Ministry* (Word 1999). "À chaque semaine, vous vous trouvez à porter les chapeaux suivants : musicien, pasteur, conseiller, arbitre, confident, visionnaire, gardien, modèle, conducteur, préfet de discipline, enseignant, producteur, technicien audiovisuel, chauffeur du camion de l'église et (oh oui, entre-temps) adorateur, mari, ami et papa. Wow! S'ils vous avaient averti de la sorte alors que vous étiez assis dans cette classe de théorie musicale en rêvant de passer le reste de votre vie dans le "ministère musical", auriez-vous vraiment levé votre main si rapidement?

Nous allons répondre à cette question dans un moment. Entre-temps, quelles sont les étapes que nous devons franchir si nous voulons conserver notre ministère, et ne pas mourir avant de devenir vieux?

A = Attitudes - demeurer positif

Ce serait trop facile de tomber dans le cliché à propos du verre d'eau à moitié plein ou à moitié vide. La joie du Seigneur est notre force (Néhémie 8:10), mais cela ne veut pas dire que nous devons être forcément toujours débordants de joie. Avons-nous déjà vu un conducteur de louange si extraverti que nous aurions le goût de lui donner un calmant? De plus, n'importe quelle étude sérieuse de la vie de Jésus-Christ démontre qu'il a expérimenté plusieurs émotions humaines, incluant la colère et la peine. Il est préférable d'accepter les limitations de notre condition humaine, car il y aura des moments où cela ne nous tentera pas d'accomplir l'œuvre du ministère. En fait, nous devons nous attendre à ce que cela arrive, de façon à ce que gardé par la ceinture de la vérité (Éphésiens 5:14), nous puissions nous tenir ferme durant la bataille.

Philippiens 4:8 est un bon verset (Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées); quand on a comme point de mire les choses vraies, honorables, vertueuses et pures, il est difficile de garder une mauvaise attitude. Demandez-vous "QQJFAMP"? (Qu'est-ce Que Jésus Ferait À Ma Place?) Qu'est-ce qu'il penserait à propos de ce qui occupe mes pensées en ce moment?

Garder en réserve quelques activités amusantes pour les jours de pluie émotionnelle est formidable. Écouter de la nouvelle musique de chorale produit un résultat merveilleux pour moi. Je n'ai pas fini d'écouter 20 ou 30 nouveaux hymnes que je suis habituellement survolté à l'idée d'en essayer quelques-uns avec ma chorale, si bien que j'ai rapidement oublié la piètre assistance lors de la dernière pratique.

Dépenser moins d'énergie, à essayer d'éviter les sentiments négatifs (une tâche impossible) et tenter plutôt de travailler à travers eux rapidement et efficacement. Appliquer cet important concept à votre ministère vous aidera à maintenir une attitude positive tout au long du chemin.

B = Barrières - maintenir une saine distance

Dire "non" dans l'amour est une des tâches les plus difficiles de n'importe quel chrétien consacré. Demandons-nous de dresser des barrières saines quand cela est nécessaire, et plusieurs d'entre nous répondrons comme si nous avions nous-mêmes écrit le livre "Quand je dis non je me sens coupable. Pourquoi?" (When I Say "No" I Feel Guilty. Why?)

"Plusieurs croyants sincères et consacrés sont en lutte avec beaucoup de confusion à propos des moments où cela est approprié de poser des limites," écrivent le Dr Henry Cloud et le Dr John Townsend dans le livre nommé à juste titre, Frontières (Boundaries) (Zondervan, 1992).

Pas Jésus. Qu'il soit en train de protéger ses disciples contre la spiritualité traditionnelle et basée sur les œuvres des dirigeants religieux (Matthieu 9:15 - Jésus leur répondit : Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront.), risquant les reproches rancuniers lors de la prochaine réunion de famille (Marc 3:31 à 35 - Survinrent sa mère et ses frères, qui, se tenant dehors, l'envoyèrent appeler. La foule était assise autour de lui, et on lui dit : Voici, ta mère et tes frères sont dehors et te demandent. Et il répondit : Qui est ma mère, et qui sont mes frères? Puis, jetant les regards sur ceux qui étaient assis tout autour de lui : Voici, dit-il, ma mère et mes frères. Car, quiconque fait la volonté de Dieu, celui-là est mon frère, ma sœur, et ma mère.), ou faisant le ménage au sein des marchands du temple (Luc 19:45 à 46 - Il entra dans le temple, et il se mit à chasser ceux qui vendaient, leur disant : Il est écrit : Ma maison sera une maison de prière. Mais vous, vous en avez fait une caverne de voleurs.), Jésus n'a jamais hésité à poser des limites pour lui-même. Jésus connaissait particulièrement la valeur des frontières du temps et de l'espace. Où le Sauveur du monde est-il allé quand Il a eu besoin de décompresser? Seul avec quelques amis proches (Marc 4:36 - Après avoir renvoyé la foule, ils l'emmenèrent dans la barque où il se trouvait; il y avait aussi d'autres barques avec lui.).

Qu'est-ce qui nous empêche de faire de même? Franchement, quelques-uns d'entre nous ne dressons pas de bonnes barrières parce que nous vivons dans le mythe que "si nous voulons que ce soit bien fait, il faut le faire nous-mêmes". Plusieurs d'entre nous sommes des pasteurs solitaires, ayant pris tant de responsabilités au fil des ans que nous ne pouvons voir le ministère d'une autre manière. Nous accomplissons bien nos tâches de façon à ce que nos frères et sœurs n'aient pas à interférer.

Le secret, nous confient Cloud et Townsend, est de comprendre un important principe d'appartenance : "Fait à l'image de Dieu, nous avons été créés pour prendre la responsabilité de certaines tâches. Une part de cette responsabilité ou de cette appartenance, est de savoir ce qui est notre travail et ce qui ne l'est pas. Les ouvriers qui font continuellement les tâches qui ne sont pas les leurs vont éventuellement tomber en surmenage. Cela prend de la sagesse pour savoir ce que nous devons faire et ce que nous devons laisser. Nous ne pouvons tout faire".

Mettre cette théorie en pratique est plus facile à dire qu'à faire, mais apprendre à déléguer est une bonne façon de commencer, et Jésus, encore une fois, donne l'exemple. Ironiquement, même s'il était le Dieu incarné, Jésus comprenait les restrictions de sa puissance inhérente lors de sa mission terrestre. Il ne pouvait physiquement guérir tous les lépreux, chasser tous les démons et calmer toutes les tempêtes. Alors, il a envoyé les apôtres pour accomplir une portion de son travail dans le monde (Matthieu 10:5 à 15 - Tels sont les douze que Jésus envoya, après leur avoir donné les instructions suivantes : N'allez pas vers les païens, et n'entrez pas dans les villes des Samaritains; allez plutôt vers les brebis perdues de la maison d'Israël. Allez, prêchez, et dites : Le royaume des cieux est proche. Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, chassez les démons. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. Ne prenez ni or, ni argent, ni monnaie, dans vos ceintures; ni sac pour le voyage, ni deux tuniques, ni souliers, ni bâton; car l'ouvrier mérite sa nourriture. Dans quelque ville ou village que vous entriez, informez-vous s'il s'y trouve quelque homme digne de vous recevoir; et demeurez chez lui jusqu'à ce que vous partiez. En entrant dans la maison, saluez-la; et, si la maison en est digne, que votre paix vienne sur elle; mais si elle n'en est pas digne, que votre paix retourne à vous. Lorsqu'on ne vous recevra pas et qu'on n'écouterà pas vos paroles, sortez de cette maison ou de cette ville et secouez la poussière de vos pieds. Je vous le dis en vérité : au jour du jugement, le pays de Sodome et de Gomorrhe sera traité moins rigoureusement que cette ville-là.)

D'une façon similaire, y a-t-il des membres de votre groupe de louange, équipe de théâtre, orchestre, chorale ou équipe technique qui peuvent être mandatés pour servir sur des comités qui étaient traditionnellement la responsabilité (ou le fléau) du conducteur de louange ou du directeur de musique? Y a-t-il des instrumentistes dans votre église qui peuvent écrire une harmonisation à 4 voix ou transposer pour le saxophone? Avez-vous dans votre équipe théâtrale quelqu'un qui pourrait écrire les pièces? Pour répondre "Oui" à n'importe lequel de ces exemples, vous, la personne responsable, devez relâcher un peu de contrôle. En faisant cela, vous permettez au corps de Christ de fonctionner plus adéquatement (1 Corinthiens 12) et commencez à établir des frontières qui vous seront utiles à vous et à votre église pour des années à venir.

C = Connexions - maintenir des liens solides

Les églises centrées sur les personnes, qui remplissent le paysage américain aujourd'hui ont grandi et prospéré en mettant l'accent sur une vérité simple au-dessus de toutes les autres vérités bibliques : les relations sont importantes pour Dieu. Bien que rejeté par certaines personnes comme étant un "évangile bonbon", le concept d'être centré sur les personnes, quand cela est bien appliqué, est plus que de la froide théologie, qualifiée de stratégie efficace de promotion. Pour chaque parole de Jésus-Christ qui semble promouvoir le principe au-dessus des gens (Matthieu 5:17 à 20 - Ne croyez pas que je sois venu pour abolir la loi ou les prophètes; je suis venu non pour abolir, mais pour accomplir. Car, je vous le dis en vérité, tant que le ciel et la terre ne passeront point, il ne disparaîtra pas de la loi un seul iota ou un seul trait de lettre, jusqu'à ce que tout soit arrivé. Celui donc qui supprimera l'un de ces plus petits

commandements, et qui enseignera aux hommes à faire de même, sera appelé le plus petit dans le royaume des cieux; mais celui qui les observera, et qui enseignera à les observer, celui-là sera appelé grand dans le royaume des cieux. Car, je vous le dis, si votre justice ne surpasse celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez point dans le royaume des cieux.), il y a plusieurs autres exemples de violation de principes, de rejet de tradition et d'annulation de règles par Jésus qui élève les gens au-dessus des politiques (Marc 2:23 à 28 - Il arriva, un jour de sabbat, que Jésus traversa des champs de blé. Ses disciples, chemin faisant, se mirent à arracher des épis. Les pharisiens lui dirent : Voici, pourquoi font-ils ce qui n'est pas permis pendant le sabbat? Jésus leur répondit : N'avez-vous jamais lu ce que fit David, lorsqu'il fut dans la nécessité et qu'il eut faim, lui et ceux qui étaient avec lui; comment il entra dans la maison de Dieu, du temps du souverain sacrificateur Abiathar, et mangea les pains de proposition, qu'il n'est permis qu'aux sacrificateurs de manger, et en donna même à ceux qui étaient avec lui! Puis il leur dit : Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat, de sorte que le Phil de l'homme est maître même du sabbat.).

En effet, mettre du temps et des énergies pour s'assurer et pour répondre aux besoins des gens, au détriment de presque n'importe quoi d'autre, reflète simplement la vie de Jésus-Christ, selon Mike Mason, auteur de "Pratiquer la présence de gens" (Waterbrook Press, 1999) : "Dieu exprime sa spiritualité en entrant en relation avec les humains, en vivant et mourant pour nous. Il a pratiqué la présence des gens en devenant l'un de nous. Alors, chacun de nous doit aussi trouver une façon de se joindre à la race humaine, en rejetant nos séparations et en joignant notre sort à celui des autres. En adorant un Dieu incarné, nous apprenons à nous humilier devant les autres. Nous sentons que la qualité de notre vie spirituelle n'est pas meilleure que la qualité de nos relations humaines, et que la façon que nous nous branchons aux autres est une bonne représentation de notre connexion avec Dieu. Jésus est retourné au ciel parce que nous n'avons plus besoin qu'Il soit physiquement présent pour expérimenter l'humanité de Dieu. Il vit en vous et moi par la foi en Jésus-Christ."

Quelles sont alors les applications pratiques pour les conducteurs de louange? Que penser de l'enseignement de Matthieu 25 (Car j'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger; j'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire; j'étais étranger, et vous m'avez recueilli; j'étais nu, et vous m'avez vêtu; j'étais malade, et vous m'avez visité; j'étais en prison, et vous êtes venus vers moi.)? "J'étais découragé au sujet de ma famille, ce qui a détourné mon attention durant la pratique du culte d'adoration, et sentant mes hésitations, vous n'avez pas arrêté la pratique pour me reprendre à cause de mes erreurs, mais plutôt vous êtes venu pour prier avec moi après la pratique." Ou "J'étais le pasteur, et je me suis senti dirigé par le Saint-Esprit, le matin du culte, à demander un changement dans la sélection des chants, et vous ne vous êtes pas opposé à cause du fait que vous aviez planifié le culte avec ces chansons spécifiques en tête, mais plutôt vous avez réarrangé l'ordre pour satisfaire ma demande." Ou "J'étais le pire chanteur de votre équipe de louange, mais vous m'avez constamment traité avec la même courtoisie et le même respect que les autres membres plus talentueux." Les possibilités sont infinies pour celui qui est créatif dans les relations humaines.

Ceux parmi nous qui sommes dans le ministère de musique mettent parfois la charrue avant les bœufs. Le ministère doit être prioritaire, la musique secondaire. En créant des liens de façon rigoureuse avec ceux avec qui nous travaillons et adorons, nous maintenons la sorte de perspective qui nous aidera à nous garder, ainsi que notre ministère sur la bonne voie.

Est-ce votre réponse finale?

Souvenez-vous de la question de Phil Barfoot au début de cet article, celle où il a demandé si vous auriez accepté l'emploi si vous aviez su à l'avance combien cela aurait été difficile? Barfoot n'a pas besoin d'une éternité pour répondre à cette question : "Bien sûr que oui! Vous êtes appelé à faire ce que vous faites."

Barfoot poursuit : "Vous avez engagé votre vie dans une carrière pastorale qui combine les meilleurs éléments et défis connus pour un homme : adoration, camaraderie, service, prière, vies changées, travail d'équipe, amour, support, famille, évangélisation, encouragement, excitation, enthousiasme et célébration!"

Que Dieu vous accorde sa grâce, à mesure que vous poursuivez votre appel et votre carrière, à maintenir des attitudes positives, des barrières saines et des connexions robustes. Et tous les conducteurs de louange du Seigneur répondent, "Amen!"

Un vétéran de 20 années dans le ministère de musique d'église, Warren Anderson a servi dans les églises méthodistes et baptistes comme chanteur, instrumentiste, directeur de chorale et conducteur de louange. Cet article a été traduit et réimprimé avec la permission du magazine Worship Leader. Si vous êtes intéressé à vous abonner à Worship Leader, S.V.P. appeler 1-800-286-8099. Visitez leurs sites internet à <http://www.worshipleader.com/> et www.songdiscovery.com.